

看護小規模多機能ケア みらい

参加費
無料

パーキンソン病

のための 運動教室

Vol.3



パーキンソン病の医師がはじめた、
パーキンソン病の人のための運動教室。

日時

2026年 1月15日(木), 29日(木)

2月19日(木)

3月5日(木), 19日(木)

(全6回) 14:00~15:30



場所

看護小規模多機能ケア みらい
埼玉県北本市東間6-106-3

対象

パーキンソン病と診断されている方、またはその類縁疾患の方。
家族も付き添いで参加できます。年齢は問いません。

無理のない運動で毎日を支える。

パーキンソン病は進行により動きが緩慢になってしまいますが、運動療法が効果があることが研究によってわかっています。

パーキンソン病に詳しいスタッフ(理学療法士、医師、看護師)が

「健康寿命を10年延ばすこと」「病気に負けない」を目標にストレッチ、体幹運動、バランストレーニング、有酸素運動などについて指導し、皆さんと一緒に有意義な時間を過ごします。スタッフとの意見交換の場も設けています。



講師



理学療法士
藤澤 沙紀

主催



医師
平尾 良雄
(ひらお内科クリニック)



参加費

無料

人数

10名程度

主催

有限会社ニュースコーポレーション ヘルスケア事業部

お申し込み・お問い合わせ

有限会社ニュースコーポレーション ヘルスケア事業部
ゆうゆうケア 小久保・鈴木

TEL : 048-501-5011

